

Qui som

COMKEDEM és una associació juvenil de Barcelona constituïda l'any 2004 amb la finalitat d'organitzar tota mena d'activitats de lleure i d'esport adaptat per a nens i joves de 7 a 30 anys amb alguna discapacitat o malaltia discapacitadora, i els seus amics o familiars de la seva mateixa edat sense discapacitat.

Pel que fa al lleure, organitzem sortides, trobades, excursions, tallers, festes i celebracions, colònies (tardor, primavera i estiu), vacances per a joves a l'estiu i tot el que calgui perquè disfrutis del temps lliure i l'esport. Pel que fa a l'esport, practiquem l'hoquei en cadira de rodes.

Totes les activitats estan preparades perquè no tinguis cap problema ja que els monitors t'ajuden en totes les tasques d'assistència personal que no puguis fer per tu mateix: vestir-te, rentar-te, aixecar-te, empènyer la cadira, etc, a més de preparar activitats sense cap barrera on pots participar com qualsevol altre.

Un equip de monitors amb llarga experiència en el sector provinents de diferents àmbits educatius i professionals relacionats directa o indirectament amb la discapacitat, lidera aquesta iniciativa que promou la participació en igualtat dels nens i joves amb discapacitat.

Posa't en contacte amb nosaltres i demana'ns més informació.

Així què, **comkedem**?

TIPUS DE DISCAPACITATS. Nens i joves amb discapacitats físiques lleus i severes com ara distròfies i atrofies musculars, malalties neuromusculars, espinà bífida, esclerosi múltiple o paràlisi cerebral. A través de l'esport, es poden mantenir i/o millorar les capacitats funcionals tot i la discapacitat.

PROFESSORAT. Un equip format per un entrenador que realitza tota la part tècnica-esportiva, un monitor-assistent personal i un coordinador que treballen sobre un plantejament psico-pedagògic-esportiu supervisat pels responsables de l'associació (incloent els aspectes sanitaris).

INSCRIPCIÓ. Per inscriure's a l'escola cal pagar 40 Euros al mes (30 € per a socis* de l'associació) a més d'aportar la documentació necessària (fitxes d'inscripció, autorització familiar, 2 fotos carnet, un informe mèdic i el certificat de disminució). Aquesta quota dóna dret a participar a tots els entrenaments i activitats, i a disposar del material necessari per a la seva realització.

ENTRENAMENTS i ACTIVITATS. Es fan en una pista coberta d'un pavelló poliesportiu de Barcelona i tenen 2 hores de durada (lloc, dia i horaris pendents de confirmació). Les activitats complementàries es fan en altres espais a determinar segons l'activitat. El curs escolar comença a l'octubre i acaba al juny.

* la quota per fer-se soci és de 50 Euros a l'any.

+ INFORMACIÓ

www.comkedem.org

comkedem@telefonica.net

Ap. Correus 9.478, 08080_BCN
669 720 969 (contestador)

ASSOCIACIÓ JUVENIL CATALANA DE LLEURE I ESPORT PER A INFANTS I JOVES AMB DISCAPACITAT "COMKEDEM"

Membre de:



Aprèn a jugar a l'hoquei en cadira

Des del mes de gener, l'esport per a discapacitats disposarà d'una nova escola d'iniciació esportiva a Barcelona dedicada a l'hoquei en cadira de rodes (electrònica i manual). Amb seu a Barcelona, aquesta iniciativa pionera està dirigida a nens i joves fins als 18 anys amb alguna discapacitat física, lleu o severa, que vulguin practicar aquesta modalitat d'hoquei.



Monitors per ajudar-te a fer el que no puguis fer sol com anar al lavabo o posar-te la samarreta.



Amb aquest stick i altres adaptacions, no tindràs cap problema.



Control de pilota, xuts, jugades, jocs i reglament per ser un crack.



2 hores d'entrenament a la setmana a més d'exhibicions, sortides, festes.

ok
sobre rodes

Escola d'hoquei en cadira de rodes

Amb el suport de la Fundació Johan Cruyff

Com es juga

L'hoquei en cadira és un esport que adapta les normes de l'hoquei sobre patins a la pràctica en cadira de rodes. Existeixen dues modalitats: en cadira electrònica i en cadira manual en funció de la capacitat física de cada esportista.

En la modalitat electrònica, es pot jugar amb un stick lleuger a la ma o bé un stick en forma de T fixat al reposapeus de la cadira, cosa que fa possible jugar-hi sense tenir força en braços i/o cames ja que només cal moure el joystick de la teva cadira de rodes electrònica. De fet, és l'únic esport per a persones amb discapacitats físiques severes que es practica a Catalunya.

Es juga en una pista poliesportiva coberta amb una pilota de plàstic que pesa molt poc perquè puguis empènyer la pilota sense cap problema. Els equips estan formats per quatre jugadors i un porter.

Les cadires incorporen sistemes de seguretat anti-volc, cinturons de subjecció i protectors per evitar lesions en cas de topada fortuïta.

A Catalunya es va començar a practicar l'any 1995 seguint l'experiència d'Holanda on es juga des de fa 25 anys, i actualment hi ha 3 equips en actiu (i 4 al País Valencià) que juguen competicions de lliga i copa, internacional de clubs i de seleccions nacionals.

Es practica a molts països europeus (Alemanya, Bèlgica, Suïssa, Itàlia, Anglaterra, Irlanda, ...) i d'altres continents com Estats Units, Canadà, Japó o Austràlia.