



Associació Catalana de Malalties Neuromusculars

II Jornada DISTROFINOPATIAS Duchenne/Becker

Organitza Associació Catalana de malalties neuromusculars

Barcelona, 4 de Novembre de 2006

Els grups de reflexió una eina per cuidar i cuidarnos.
sobre els grups de reflexió.

Es tracta de crear un espai per poder parlar i pensar junts, sobre els problemes i patiments generats al entorn de les malalties neuromusculars i especialment els conflictes relacionals que inevitablement aquestes generen, tan en els propis malalts com en aquells que en tenen cura. l'objectiu fonamental, és el de proporcionar la contenció suficient per encarar les dificultats i especialment cercar els recursos interpersonals per gestionar-les de la manera més adequada i confortable. la metodologia fonamental és la de intentar parlar amb el grau màxim de llibertat, dins d'un marc de respecte, privacitat i tolerancia. la participació és voluntaria i el nombre optim de persones pot oscilar al entorn de 15 membres, amb un màxim de 20. un nombre superior podria dificultar la intimitat i la espontانيتat dels seus membres.

Josep M^a Recasens.