

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN LAS AME

(TALLER II).

Enrique del Campo García-Ramos.

Fisioterapeuta del Hospital Sant Joan de Déu.

La fisioterapia respiratoria, consiste en un conjunto de técnicas de tipo físico y mecánico que pretenden mejorar la función ventilatoria y respiratoria del organismo.

En las AME debido a la falta de fuerza de la musculatura se producen alteraciones de la función respiratoria, que sobretodo se ponen en evidencia cuando la persona coge un resfriado y el acumulo de secreciones es grande. Debido a la debilidad muscular no hay fuerza para realizar una tos eficaz (la tos es el mecanismo que tiene el cuerpo para eliminar las secreciones) por lo tanto habrá una dificultad para expulsar las secreciones con las posibles complicaciones que esto nos puede crear.

Es en este campo donde la fisioterapia respiratoria tiene un papel muy importante ya que a través de diferentes técnicas y ejercicios ayudaremos al niño a mover esas secreciones, a expulsarlas y realizar trabajo que nos permitirán a mantener o mejorar la capacidad ventilatoria.

Las técnicas que realizaremos se dividirán en dos grupos:

- 1) Técnicas de drenaje de secreciones
- 2) Ejercicios de trabajo ventilatorio

1) Técnicas de drenaje de secreciones:

- Enseñar ejercicios de ventilación torácica y abdominal (también las realizaremos en el punto 2).
- Realizar una buena espiración con la glotis abierta.
- Drenaje de secreciones.
- Tos asistida con AMBÚ.
- Tos asistida con el Cough Assist: esta máquina ayudara a expulsar las secreciones, sobretodo las que ya están a nivel proximal (en el cuello), mediante una mecanismo de insuflación-exsuflación.

2) Ejercicios de trabajo ventilatorio:

- El objetivo de estos ejercicios es mantener o mejorar la capacidad ventilatoria. Estos ejercicios dependerán de la edad de las personas. En los pequeños se realizará a través de juego y cuando ya se van haciendo mayores serán ejercicios más dirigidos y concretos. Dentro de este campo encontraremos:
 - i. Juegos respiratorios.
 - ii. Trabajo con los labios fruncidos.
 - iii. Ejercicios con Inspirometro.
 - iv. Ejercicios de Presión espiratoria positiva (PEP).

Todo lo anteriormente explicado es un resumen - gui3n de lo que se trabajar3 en el taller, donde ampliaremos y explicaremos todas las t3cnicas adem3s de intercambiar opiniones y dudas

Es importante conocer las t3cnicas y saberlas realizar para tener un recurso en casa y no depender 3nica y exclusivamente de los profesionales que no pueden estar 24 horas con el paciente. Tambi3n es importante ense1ar todos estos ejercicios antes de que puedan aparecer problemas respiratorios ya que en el momento en que se manifiesten no habr3 que perder tiempo en ense1arlos y se podr3 empezar a trabajar inmediatamente. Como en muchas cosas del 3mbito de la salud, *la prevenci3n es muy importante.*

Taller I:

Jordi Vilar3

Prof. Universitat ram3n Llull

Fisioterapia respiratoria de drenaje de secreciones a individuos no colaboradores

- 1) T3cnicas de espiraci3n lenta para las v3as distales: Elpr
- 2) T3cnicas de espiraci3n r3pida para las v3as proximales: Tos
- 3) T3cnicas de inspiraci3n r3pida para la cavidad nasal: DRR

Taller II

Nuria Padr3s Domingo

Fisioterapeuta del Hospital Sant Joan de D3u.

Tema: Educaci3n Postural para las transferencias.

El contenido de este taller se mostrar3 en una serie de diapositivas durante la sesi3n.