



# Memòria 2011

Recull i quantificació de les activitats





# Resum

- Organigrama i funcionament
- Programes
  - Activitats de suport i assessorament
  - Activitats de formació
  - Activitats culturals i de lleure
- Subvencions

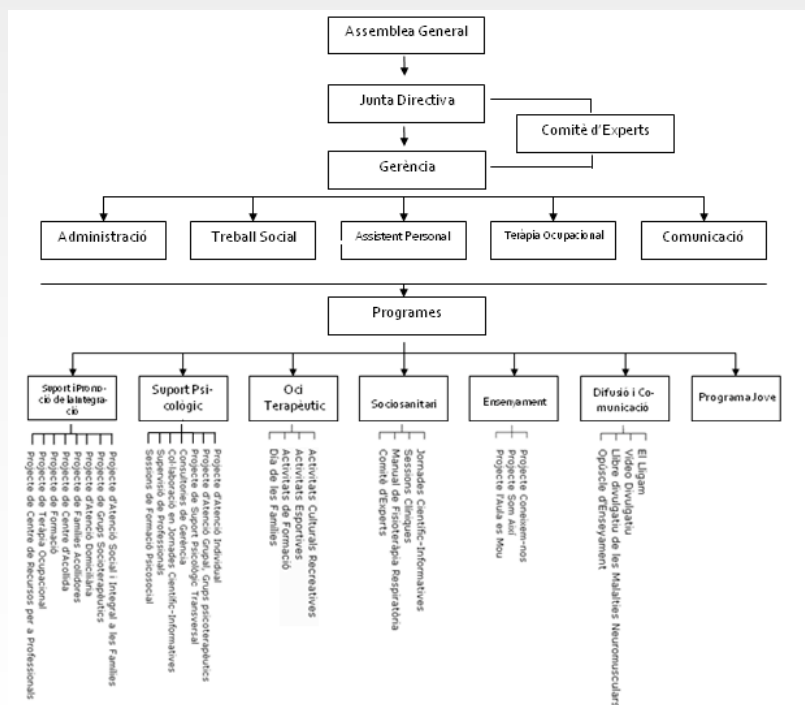


# 2011 l'any de l'assemblea extraordinària

- El 28 de maig en assemblea extraordinària s'aprova la modificació dels estatuts
- Es presenta el pla general i es presenta la memòria del l'any anterior
- La junta es va reunir en onze ocasions amb una assistència mitjana de set dels seus membres en cada sessió.



# Organigrama





# Activitat professional

Activitats	
Primeres entrevistes i seguiment	80
Entrevistes d'informació i assessorament a altres professionals	17
visites a domicili	87
visites hospitalàries	2
Espai d'associacions Sant Joan de Déu	9
Altes de socis	24
Baixes de socis	10
Col·laboració Estudis	5



# Gestió de correus electrònics

- El flux de comunicació electrònica genera el el seu conjunt per part dels tècnics i administratius un volum de missatges als que s'ha de fer seguiment amb major quantitat de recepcions que d'emissions.



Més de 9000  
correus rebuts

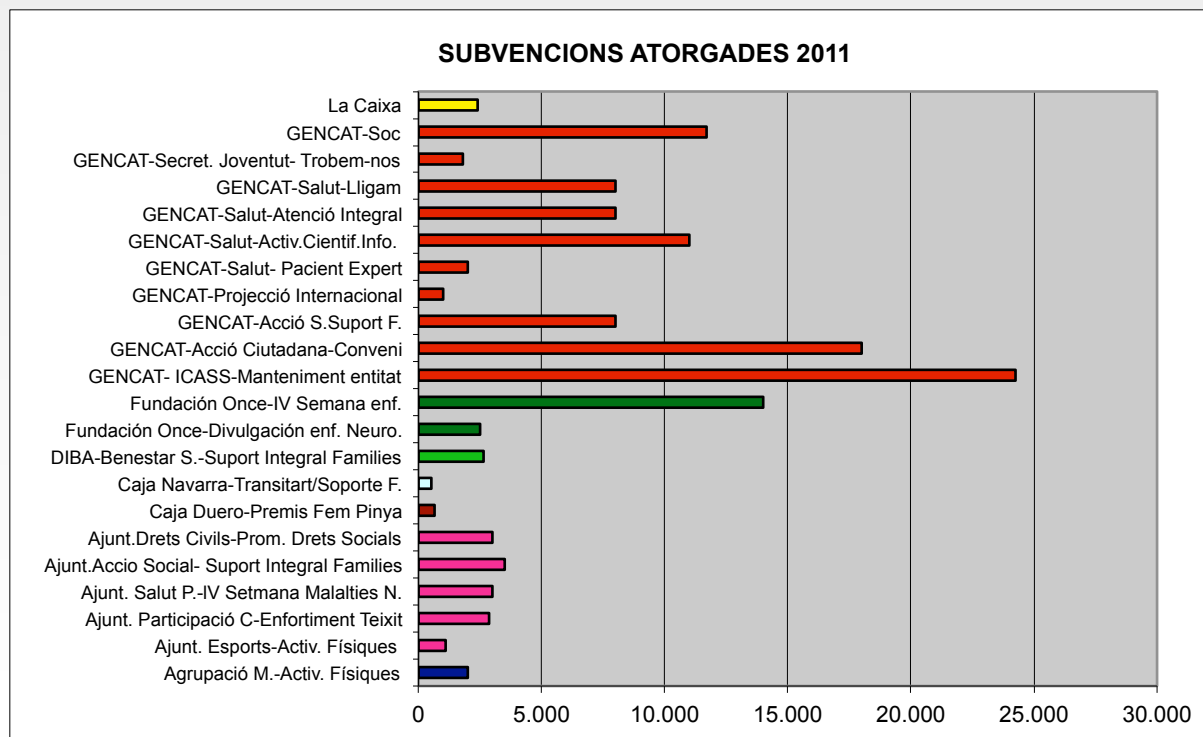
Uns 3000  
correus  
enviats

- Cuenta los emails que yo he enviado que son entorno a 3500 + los 3000





# Subvencions





# Programa d'atenció a les famílies

- Informació, orientació i assessorament
- Serveis d'assistents personals a domicili (s'han atès 12 casos aquest any)
- Teràpia ocupacional Asem Catalunya
- Voluntariat. Un total de 20 persones ens han dedicat el seu temps
- Centre de recursos
- Coordinació amb altres professionals

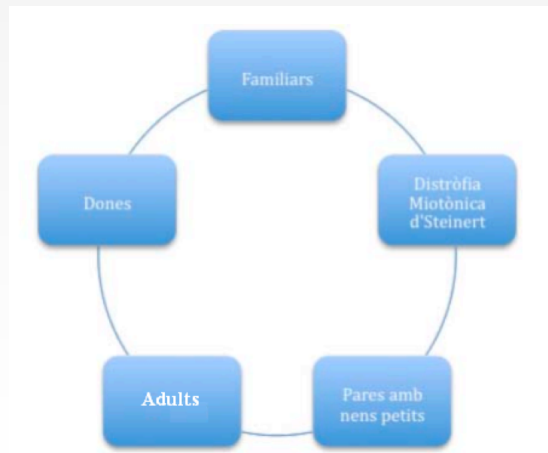




# Programa de suport psicològic

- **Grups terapèutics**

Els grups han tingut una mitjana de participació de 6 persones per sessió que es tradueix en un total d'uns 450 assistents en el 2011





# Programa de suport psicològic

- **Atenció psicològica individual**

Durant el 2011 s'han atès 10 persones

- **Supervisió**

Aquestes sessions serveixen per a què els professionals que porten els grups puguin analitzar els temes que van sorgint durant les dinàmiques de grup: angoixes, dubtes, etc. En total han estat 10 sessions.



# Programa de suport psicològic

- **Formació**

## *Sessions de formació psicosocial*

Durant l'any 2011 va tenir lloc la sessió formativa conjunta entre junta directiva i equip tècnic d'ASEM Catalunya en el hotel d'entitats can Guardiola. El membres de junta directiva i equip tècnic es va reunir per tal de treballar en entorn el concepte "treball en equip". L'eina de treball va ser el documental emès en el programa 30 minuts de TV3, "Més que futbol"



# Programa d'oci terapèutic

- **Curs d'informàtica Ens movem per Internet**

L'objectiu és que els alumnes aprenguin a utilitzar les noves tecnologies, i a través d'elles es puguin integrar millor en la vida social i comunitària.

Ara els alumnes estan explorant les TIC i van fer els muntatge audiovisual de l'acte dels premis "Fem Pinya".

Les classes han estat els dimarts i dijous de 4 a 6 de la tarda, amb un total de 89 sessions durant aquest any amb una mitjana de sis persones per sessió.



# Programa d'oci terapèutic

- **Gimnàstica manteniment**

Es realitzen dues sessions a la setmana, dimarts i dijous, amb una durada d'hora i mitja cadascuna. De l'1 de gener de 2011 fins el 31 de desembre de 2011, tenint en compte les vacances d'estiu, Nadal i dies

nacionals festius, hem realitzat un total de **75** sessions. Respecte l'assistència, el grup de gimnàstica sempre té moltes ganes de venir i intenta poder assistir a totes les sessions que pot. Es molt important que la gent assisteixi a la gimnàstica, perquè s'ho passa bé i gaudeix que és el que volem transmetre a tots.



# Programa d'oci terapèutic

- **Excursions**

Quan ha estat possible s'han organitzat diferents sortides que han tingut una participació i nombre similar a l'obtingut en aquestes activitats en anys anteriors. El grup de persones actives es manté i costa engrescar a les persones de fora de Barcelona que han d'afegir al desplaçament programat arribar fins el punt de sortida.



# Programa d'oci terapèutic

- **Dinar de Nadal:**

El dinar de Nadal d'ASEM Catalunya va tenir lloc el passat 17 de desembre al Hotel Catalonia Berna de Barcelona. Hi van participar unes seixantena de persones, entre les quals es van sortejar dues càmeres fotogràfiques. Va ser una trobada en la qual no només es va poder gaudir d'un bon àpat sinó que també va ser un espai en el qual es van poder intercanviar impressions i experiències personals al llarg d'una molt llarga estona, a més d'acomiar oficialment l'any 2011.



# Programa sociosanitari

- **4a Setmana de les Persones amb Malalties Neuromusculars**

Va tenir lloc del 6 a l'10 de juny al Centre Cultural Can Fabra i a Terrassa.

- conferències:
- Els assajos clínics i el seu corresponent registre de pacients,
- Com utilitzar els serveis socials al nostre abast,
- Treballant per assolir l'autonomia dels nostres fills,
- La fisioteràpia domiciliària en centres i escoles.
- Tallers relatius a l'artteràpia, la fisioteràpia i la teràpia ocupacional , i es va clausurar al setmana amb l'actuació de Transit-Art, Grup de Teatre d'ASEM Catalunya.





# Programa sociosanitari

- **Reunions del Comitè d'Experts**

El Comitè d'Experts d'ASEM Catalunya es va reunir en tres ocasions el 2011. Els principals temes tractats van ser el registre de pacients, document divulgatiu de l'entitat *Som així, Fem això*, document *Centre d'Atenció Psico-social per a persones amb malalties neuromusculars*.



# Programa sociosanitari

- **Treballs de recerca**

ASEM Catalunya va col·laborar amb diversos estudiants que s'han posat en contacte amb l'associació per poder elaborar el seu treball de recerca. S'han dut a terme sis entrevistes a la seu de l'entitat i han hagut deu contactes per correu electrònic.



# Programa d'ensenyament

- **Coneixem-nos**

Pretén ser una resposta a la necessitat detectada i expressada pels professionals de l'ensenyament. ASEM Catalunya vol donar suport no només als socis sinó també a les persones del seu entorn i vol col·laborar de forma activa per garantir el dret a l'educació del que tots gaudim. Durant el 2011 es van visitar sis centres, entre ells uns de Vic, Pla de l'Estany i Terrassa entre d'altres.

- **L'aula es mou**

Vol ser un reforç per a aquells infants que pertanyen a la nostra associació i que, degut a la malaltia neuromuscular, no poden anar a l'escola de forma continuada o falten sovint.

- **Som així**

- És una eina amb la que, a partir de conferències i/o tallers en diferents escoles, tant d'educació primària com de secundària, s'orienta i es dona suport als alumnes amb malaltia neuromuscular i es dona a conèixer l'afectació per tal que el respectin.



# Programes de difusió i comunicació

- Lligam
- Pàgines web
- Tríptics
- Repercussió en el mitjans
  - Participació en programes radiofònics
  - Entrevista en el PERIODICO (publicada el 7-11-2011)



# Programa de participacio

- **Premis Fem Pinya:**
- Es varen atorgar tres premis; a la participació, col·laboració i reconeixement.
- El lliurament dels premis va ser el dissabte 19 de novembre, a la Casa del Mar de Barcelona i es va organitzar en el marc de la celebració del 15 de novembre, Dia de les Persones amb Malaltia Neuromuscular. Va ser un acte multitudinari ja que van assistir més de 160 persones, i molt emotiu, l'objectiu del qual era reconèixer els socis, familiars i professionals relacionats amb l'associació.
- La Gala va ser amenitzada pel grup de teatre de l'associació, Transit-Art, i també es va comptar amb la col·laboració del Grup d'informàtica d'ASEM Catalunya per a la part audiovisual. A més a més, l'acte va comptar amb l'actuació del tenor Jordi Gràcia, que va interpretar cinc peces d'òpera.
-



# Programa jove

- **Som Joves**

Té per objectiu prevenir l'aïllament social davant del qual es poden trobar els joves que pateixen una malaltia neuromuscular. I per intentar que l'entorn esdevingui un espai de relació accessible, fomentar la relació dels joves amb altres joves de la comunitat que no estan en contacte amb la realitat d'aquesta malaltia i posar de relleu les principals necessitats sentides i les principals demandes del col·lectiu, entre d'altres.



# Relacions institucionals i actes diversos

- Estands divulgatius
  - La Mercè.
  - Congrés de Pneumologia
  - Saló Hability de Sabadell
- Actes socials i relacions externes
  - 28è Congrés de al federació ASEM.
  - Presentació programa CiU



# Convenis de col·laboració

- Es renoven els convenis vigents l'any anterior
- Convenis nous
  - Departament de Justícia

El grup d'informàtica va acollir a un jove al que varem acollir fen-ti en tasques de suport per tal de reparar la seva falta amb la societat.
  - Conveni amb el col·legi oficial dels fisioterapeutes que permet el assessorament professional i comptar amb professionals voluntaris fen-ti las tasques de monitor en el grup de gimnastica





Un futur millor ens espera!

Nous projectes i  
renovades il·lusions per  
seguir treballant